



Stage d'Automne

du 1^{er} au 5 Novembre 2021
(version licenciés)



Le Perrignan Roussillon Handball convie votre enfant au premier stage de perfectionnement sportif de la saison, du 1^{er} au 5 novembre prochain au parc des sport. Ce regroupement aura également pour objectif de compléter les effectifs du club. C'est pourquoi nous allons vous mettre à contribution !

Le thème de la semaine sera « je viens avec ma/mon pote ». En effet, chaque participant au stage aura la possibilité de parrainer un ou plusieurs nouveau(x) membre(s). À la suite du stage, si au moins un des filleuls de votre enfant adhère au club vous vous verrez remboursé 25€ sur le prix de celui-ci.

Programme du stage :

| | LUNDI | | | MARDI | | | MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | |
|-------|-------------------|-------------------|-----------|---|----------------------|-------|---------------------|---------------------|---------------------------|---|-------------------------|-------|------------------|---------|-----------------|
| | Cerdan | Annexe | Siège | Cerdan | Annexe | Siège | Cerdan | Annexe | Siège | Cerdan | Annexe | Siège | Cerdan | Annexe | Siège |
| 09:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | Motricité | Spé. Postes | Arbitrage | | | | Motricité | Duel tireur/GB | La Charte du jeune joueur | | | | TOURNOI | | Com. Des jeunes |
| 10:00 | | | | Jeu sur grand espace | Jeu sur grand espace | | | | | Savoirs faire défensifs | Savoirs faire offensifs | | | | |
| 10:30 | | | | | | | Motricité | Duel tireur/GB | La Charte du jeune joueur | | | | TOURNOI | | Com. Des jeunes |
| 11:00 | Motricité | Spé. Postes | Arbitrage | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | |
| 12:30 | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | |
| 13:00 | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | | PAUSE REPAS | | |
| 13:30 | AIDE AUX DEVOIRS | | | JEUX | | | AIDE AUX DEVOIRS | | | JEUX | | | AIDE AUX DEVOIRS | | |
| 14:00 | AIDE AUX DEVOIRS | | | JEUX | | | AIDE AUX DEVOIRS | | | JEUX | | | AIDE AUX DEVOIRS | | |
| 14:30 | AIDE AUX DEVOIRS | | | JEUX | | | AIDE AUX DEVOIRS | | | JEUX | | | AIDE AUX DEVOIRS | | |
| 15:00 | Qualité de passes | Qualité de passes | | ACTIVITE EXTRA-HANDBALL (Piscine, Lazer game, Bowling...) | | | Attaque d'événement | Jeu autour du pivot | | ACTIVITE EXTRA-HANDBALL (Piscine, Lazer game, Bowling...) | | | TOURNOI | TOURNOI | |
| 15:30 | | | | ACTIVITE EXTRA-HANDBALL (Piscine, Lazer game, Bowling...) | | | | | | ACTIVITE EXTRA-HANDBALL (Piscine, Lazer game, Bowling...) | | | | | |
| 16:00 | GOÛTER | | | GOÛTER | | | GOÛTER | | | GOÛTER | | | GOÛTER | | |
| 16:30 | GOÛTER | | | GOÛTER | | | GOÛTER | | | GOÛTER | | | GOÛTER | | |

2010 - 2011 - 2012
2007 - 2008 - 2009

Challenge du meilleur parrain :

Les deux parrains qui inviteront le plus grand nombre de membres extérieurs au stage, se verront remettre 3 billets d'entrée pour l'espace de remise en forme aquatique CALICEO !



Je soussigné(e) _____ père, mère, responsable légal*
de l'enfant _____ licencié au PRHB né en :

2007 2008 2009 2010 2011 2012*

l'autorise à prendre part à la semaine de stage de perfectionnement sportif du 1^{er} au 5 novembre 2021.

Numéro de téléphone à appeler en cas d'urgence : _____

Ci-joint le montant de 50€ ainsi que la/les fiche(s) d'inscription du/des filleul(s) de votre enfant (chèque à l'ordre de PRHB ou espèces)

Fait à _____, le _____

Signature :

| Nom(s) et Prénom(s) des filleuls |
|----------------------------------|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

*Entourez la mention correspondante

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 22/10/2021

Infos et renseignements : Frédéric LIMACHER 0678386365