



Stage d'Automne

du 1^{er} au 5 Novembre 2021
(version non-licenciés)

50€

Le Perpignan Roussillon Handball organise du 1^{er} au 5 novembre 2021 un stage de perfectionnement sportif qui sera l'occasion pour votre enfant de découvrir cette pratique. Il pourra donc apprendre, tout au long de la semaine, tous les rôles que composent notre association sportive. Il sera évidemment initié à la pratique du handball, mais pas uniquement ! Ce regroupement aura également pour objectif de former les dirigeants et arbitres de demain.

Pour pratiquer, votre enfant devra être en tenue de sport (short, t-shirt et baskets). Il devra également emmener une gourde ou une bouteille d'eau, son déjeuner ainsi que ses affaires scolaires pour les temps réservés à l'aide aux devoirs.

Programme du stage :

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
	Cerdan	Annexe	Siège	Cerdan	Annexe	Siège	Cerdan	Annexe	Siège	Cerdan	Annexe	Siège	Cerdan	Annexe	Siège
09:00															
09:30	Motricité	Spé. Postes	Arbitrage				Motricité	Duel tireur/GB	La Charte du jeune joueur				TOURNOI		Com. Des jeunes
10:00				Jeu sur grand espace	Jeu sur grand espace										
10:30	Motricité	Spé. Postes	Arbitrage				Motricité	Duel tireur/GB	La Charte du jeune joueur	Savoirs-faire défensifs	Savoirs-faire défensifs		TOURNOI		Com. Des jeunes
11:00															
11:30															
12:00	PAUSE REPAS			PAUSE REPAS			PAUSE REPAS			PAUSE REPAS			PAUSE REPAS		
12:30	PAUSE REPAS			PAUSE REPAS			PAUSE REPAS			PAUSE REPAS			PAUSE REPAS		
13:00	AIDE AUX DEVOIRS			JEUX			AIDE AUX DEVOIRS			JEUX			AIDE AUX DEVOIRS		
13:30	AIDE AUX DEVOIRS			JEUX			AIDE AUX DEVOIRS			JEUX			AIDE AUX DEVOIRS		
14:00	AIDE AUX DEVOIRS			JEUX			AIDE AUX DEVOIRS			JEUX			AIDE AUX DEVOIRS		
14:30	Qualité de passes	Qualité de passes		ACTIVITE EXTRA-HANDBALL (Piscine, Lazer game, Bowling...)			Attaque d'espaces	Jeu autour du pivot		ACTIVITE EXTRA-HANDBALL (Piscine, Lazer game, Bowling...)			TOURNOI	TOURNOI	
15:00															
15:30															
16:00	GOÛTER			GOÛTER			GOÛTER			GOÛTER			GOÛTER		
16:30	GOÛTER			GOÛTER			GOÛTER			GOÛTER			GOÛTER		

2010 - 2011 - 2012
2007 - 2008 - 2009

Si à l'issue du stage, votre enfant a été convaincu et que vous décidez de le faire adhérer à l'association, vous vous verrez rembourser 50% du prix de celui-ci (Soit 25€).

Je soussigné(e) _____ père, mère, responsable légal*

de l'enfant _____ non-licencié au PRHB né en :

2007 2008 2009 2010 2011 2012*

l'autorise à prendre part à la semaine de stage de perfectionnement sportif du 1^{er} au 5 novembre 2021.

Numéro de téléphone à appeler en cas d'urgence : _____

Adresse e-mail : _____

Adresse postale : _____

Ci-joint le montant de 50€ (chèque à l'ordre de PRHB ou espèces)

Fait à _____, le _____

Signature :

Nom et Prénom du Parrain

*Entourez la mention correspondante

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 22/10/2021

Infos et renseignements : Frédéric LIMACHER 0678386365