



STAGE DE PERFECTIONNEMENT VACANCES D'HIVER 21 AU 25 FEVRIER 2022

Date limite d'inscription : 18/02/2022

Le PRHB propose un stage pendant les prochaines vacances scolaires.

Pour être plus en adéquation avec la demande des licenciés, le stage est orienté sur **le perfectionnement du joueur**.

Le but étant que le licencié puisse améliorer son « bagage » handball.

Les mardi et jeudi après-midis seront consacrés à des activités extra-handball pour favoriser le vivre-ensemble. Vous recevrez un SMS quelques jours avant le stage pour préciser la nature des activités proposées.

Le vendredi midi, pour améliorer la vie collective et le partage, nous proposons un repas en mode Auberge Espagnol. C'est-à-dire que chacun ramène des mets à partager (pizza, quiche, salade...).

Espérant que progression et convivialité soient au rendez-vous de ce prochain stage....

TARIF 50€

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H 12H	MOTRICITE + SAVOIR-FAIRE OFFENSIF	SAVOIR-FAIRE DEFENSIF	MOTRICITE + SAVOIR FAIRE OFFENSIF	SAVOIR-FAIRE DEFENSIF	TOURNOI AVEC SENSIBILISATION A L'ARBITRAGE
12H 13H	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H 14H	Temps libre encadré au parc des sports	JEUX LUDIQUE	Temps libre encadré au parc des sports	JEUX LUDIQUE	AUBERGE ESPAGNOL
14H 16H	SAVOIR-FAIRE COLLECTIF	ACTIVITE EXTRA HANDBALL	MONTEE DE BALLE ET CONTRE ATTAQUE	ACTIVITE EXTRA HANDBALL	TOURNOI
16H	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ouvert aux catégories suivantes : 2006/2007/ 2008/2009/2010 /2011/ 2012

Je soussigné(e)..... en qualité de.....

Autorise l'enfantné le

À participer au stage du 21 au 25 février 2022.

Mon numéro de téléphone en cas d'urgence est le

Fait à le Signature :

Règlement de 50 € en : espèce chèque (entourer la réponse, chèque à l'ordre du PRHB)

Infos et renseignements : FREDERIC LIMACHER 0678386365